



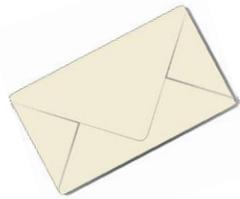
心のサポート集団です

メンタルサポートグループは、臨床心理士、産業カウンセラー、心理カウンセラー、キャリアカウンセラー、インストラクター、コーチ、サポーター、コーディネーター、というアドバイザーからなる、心の手入れをお手伝いする集団です。



私たちは皆様のアドバイザーであり、それぞれ違った角度からサポートして行きます。個人はもちろんの事、自分の所属員や同僚に、どうアドバイスをしたらよいのか等で悩んでおられる主席や室長、更に訓練を受け持っておられる教官の方々にも、活用して頂ければと願っています。

カウンセリング等をご利用になった方々から、このようなコメント頂きました。(掲載に関してご本人の承諾を得ております)



「ある教官キャプテンにメンタルサポートを受けてから変わったねと言われた事があります。何が変わったのかどうかは自分では分かりませんが、訓練へ向けての今までになかった覚悟みたいなものが芽生えたのは事実です。次のチャンスは必ずつかみとります。」

「私が今まで経験してきたこと、留学や趣味である旅行などお話を聞いて下さり、『何をしている時、自分らしくいられるか』を改めて考えることができました。」

「質問をいただくこともあり、普段何気なくとっていた自分の行動を客観的に振り返る機会も与えてくださいました。」



アドバイザーの特徴

では、各アドバイザーの活動について紹介しましょう。

➔ カウンセラー、インストラクター等

個人カウンセリングを担当し、心理やメンタルに関わる教育・講和を行います。

教育機関および認定組織等によってメンタルサポートグループには以下のような資格を持ったカウンセラー等が所属しています。

臨床心理士	指定大学院修了後、日本臨床心理士資格認定協会による資格認定を受けた者。
産業カウンセラー	指定養成講座受講後、産業カウンセラー協会による資格認定を受けた者。
心理カウンセラー/交流分析士 マインドマップ、ヒプノセラピー インストラクター	指定養成講座受講者、および当該講座を終了後、各団体による資格認定を受けた者。
キャリアカウンセラー	指定養成講座受講後、各団体(GCDF-Japan 等)による資格認定を受けた者。

→ コーチ

実際にコーチングを受けたい、またはコーチング技法を勉強したい等の要望に応じてくれるのがこのコーチの方々です。

コーチングに興味のあるサポーターの方々と DVD の自主制作（リフレッシュサロンにあります）を行ったり、グループ会社でのコーチング等の教育にも実績があります。

→ コーディネーター

メンタルサポートグループと各乗員部の架け橋的存在で、室長および主席の方々をお願いしています。

メンタルサポートグループからの情報（リフレッシュサロンの当番表等）を各乗員部に流して頂いたり、また、各乗員部からのメンタルケア等（教育も含む）に関わる要望・依頼等のコーディネートを行って頂いております。

→ サポーター

メンタルサポートの活動に関心のある機長、副操縦士の方々です。

機長および副操縦士の目線で広報活動ができ、お話をお聴きすることが出来るという強みがあります。

